

# Menus du 1 septembre au 16 octobre 2020



Sobrie Restauration



Toutes nos  
viandes  
Bovines et  
Porcines  
sont  
françaises



Tous nos  
œufs sont  
pondus en  
France



Nouveau  
Produit



Produit  
Saveur en  
Or



Produits  
Biologique

	31/8 au 4 Septembre	Du 7 au 11 Septembre	Du 14 au 18 Septembre	Du 21 au 25 Septembre	Du 28/9 au 2 Octobre	Du 5 au 9 Octobre	Du 12 au 16 Octobre
<b>L</b>		Melon	Carottes râpées	Salade Florida	Lanières de betteraves rouges	Quenelle de veau	<b>Sauté de bœuf</b> à la provençale
<b>U</b>		Croquette de poisson	Saucisse (P)	Paupiette de veau sauce Marengo	<b>Sauté de porc</b> (P) à la diable	Riz, sauce suprême	<b>Semoule aux olives</b> , courgettes, sauce
<b>N</b>		Riz, sauce au curry	Pommes noisettes, salade, mayonnaise	Pommes sautées, haricots verts	Pommes de terre, gratin de brocolis	Edam	Fromage ail et fines herbes
<b>D</b>		Liégeois au chocolat	Brassé aux fruits	Nappé caramel	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>I</b>		Salade de tomates	Crêpe au fromage	Melon	Salade de concombres	<b>Carottes râpées</b>	Betteraves rouges
<b>M</b>	Coleslaw	Sauté de poulet	Boulettes	Gratiné de poisson	Palets fromagés	<b>Jambon supérieur</b> (P)	Poisson à la crème de moule
<b>A</b>	Raviolis	Pommes röstis, haricots verts, sauce paprika	Semoule, légumes couscous	<b>Riz</b>	Coquillettes, sauce au curry	Frites, sauce au thym	Pommes sautées, salade
<b>R</b>	Emmental râpé	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Gaufre liégeoise
<b>D</b>	Compote	Pastèque	Pastèque	Salade marocaine	Hamburger	Céleri au curry	Salade de tomates au fromage
<b>I</b>	Pastèque	Rôti de porc (P)	Bolognaise de lentilles	Rôti de dinde aux herbes	Pommes américaines, salade, ketchup	Omelette	<b>Haricots blancs à la basquaise</b>
<b>J</b>	Emincé de volaille aux champignons	Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise	Spaghettis, emmental râpé	Farfalles, sauce, emmental râpé	Brassé aux fruits	Tortis, sauce tomate, emmental râpé	Riz, sauce
<b>E</b>	Pommes de terre, petits pois	Vache Picon	Eclair vanille	Glace	Macédoine	Glace	Gâteau basque
<b>U</b>	Yaourt nature sucré	Glace	Céleri rémoulade	Tomates farcies	Emincé de volaille	Salade marocaine	Saucisse de Strasbourg
<b>V</b>	Omelette	<b>Carbonade</b>	Escalope de poulet	Purée au lait, sauce tomate	Mélanges de céréales, piperade	Calamars à la romaine	<b>Potée lorraine</b> , pommes de terre
<b>E</b>	Semoule, ratatouille	<b>Tortis</b> , sauce, emmental râpé	Riz aux petits légumes, sauce	Brie	Tarte aux pommes	Pommes de terre, salade, sauce tartare	Carré de l'Est
<b>N</b>	Mimolette	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison		Flan au chocolat	Fromage blanc nature sucré
<b>D</b>	Donut						